

香港航海學校

每週菜譜 : 2021 年 1 月 18 日 至 1 月 24 日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 18-1-2021		粉葛赤小豆豬骨湯 腊味炒飯 涼瓜炒肉片 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 京都排骨 蕃茄炒蛋 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 解茶
星期二 19-1-2021	五香肉丁湯米 糯米卷 美祿	香芋番薯糖水 南乳炆豬手 四季豆炒腩肉 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 蒜蓉雞扒 蒜蓉汁 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 提子汁
星期三 20-1-2021	沙嗲肉片公仔麵 珍珠雞 阿華田	紅蘿蔔粟米豬骨湯 咖喱海鮮炒飯 干炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	紅蘿蔔粟米豬骨湯 椰汁葡國雞 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	軟蛋糕 柑桔蜜
星期四 21-1-2021	火腿絲炒銀針粉 臘腸卷 杏仁露	羅宋湯 牛扒腸仔雞下腿 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	蕃茄肉碎蛋花湯 紅燒肉絲班球 豆豉鯪魚 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 提子汁
星期五 22-1-2021	柴魚花生粥 炒麵	西洋菜豬骨湯 柱候蘿蔔牛腩 豉椒炒腩肉 蒜茸炒菜 生果		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。



陳少波

Prepared by :

Cook I/C

Checked by :

COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)